

AS CANNES FOOTBALL

MENU STAGE D'AVRIL

LUNDI 07 AVRIL 2025

Pennes à la bolognaise

Tarte aux pommes et fruits frais

Mardi 08 AVRIL 2025

Poulet rôti

Pommes de terre grenailles, haricots verts

Mousse au chocolat et fruits frais

MERCREDI 09 AVRIL 2025

Cheeseburger frites

Brownie au chocolat et fruits frais

JEUDI 10 AVRIL 2025

Pâtes poulet curry

Gâteau basque et fruits frais

VENDREDI 11 AVRIL 2025

Dos de colin pané

Riz basmati, ratatouille

Tarte au flan et fruits frais

*Les repas sont halal

PROGRAMME DU STAGE

HORRAIRE		LUNDI 07 AVRIL	MARDI 08 AVRIL	MERCREDI 09 AVRIL	JEUDI 10 AVRIL	VENDREDI 11 AVRIL
08H15/09H30		Accueil				
	Groupe	Thème Technique				
09H30/11H30	Petit	Ateliers de motricité, Exercices de Conduite, Jeux à thème, Match	Ateliers de motricité, Exercices de passe, Jeux à thème, Match	Rencontre avec nos joueurs senior N2 + visite des installations	Ateliers de motricité, Exercices de dribble, Jeux à thème, Match	Ateliers de motricité, Exercices de Tir, Jeux à thème, Match
	Moyen	Ateliers de motricité, Exercices de Conduite, Jeux à thème, Match	Ateliers de motricité, Exercices de Passe, Jeux à thème, Match	Rencontre avec nos joueurs senior N2 + visite des installations	Ateliers de motricité, Exercices de dribble, Jeux à thème, Match	Soccer Park
	Grand	Ateliers de motricité, Exercices de Conduite, Jeux à thème, Match	Ateliers de motricité, Exercices de Passe, Jeux à thème, Match	Rencontre avec nos joueurs senior N2 + visite des installations	Soccer Park	Ateliers de motricité, Exercices de dribble, Jeux à thème, Match
11H30/12H00		Défis				
12H00/13H45		Pause repas				
14H00/15H00		Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	Spécifique Gardien de but	
14H00/16H00	Petit	FESTIFOOT Match	Soccer Park	Tournoi Des Dragons	Biathlon (arbitrage)	Inter club
	Moyen	Tournoi Tennis-Ballon	Ateliers de motricité, Exercices de Tir, Jeux à thème, Match	Tournoi Des Dragons	Biathlon (arbitrage)	Inter club
	Grand	Tournoi Tennis-Ballon	Ateliers de motricité, Exercices de Tir, Jeux à thème, Match	Tournoi Des Dragons	Biathlon (arbitrage)	Inter club
16H00/16H30		Gouter				
16H30/17H30		Départ				

